

Suukirurgisen toimenpiteen jälkeinen kotihoito

Purkaa haavan päälle asetettua taitosta tiiviisti 1/2 tunnin ajan. Mikäli verenvuoto jatkuu runsaana tämän jälkeen, asettakaa uusi painesidetaitos haavan päälle ja purkaa sitä tiiviisti vielä 45 minuuttia. Pitäkää samaan aikaan kylmähaudetta ulkoiholla leukakulmassa tai poskella. Jos vuoto ei lakkaa, ottakaa yhteyttä teitä hoitaneeseen hammaslääkəriin.

Tihkuvuotoa voi esiintyä haava-alueella 1-2 päivää leikkauksen jälkeen, mutta siitä ei tarvitse huolestua. Antakaa haava-alueen olla mahdollisimman rauhassa – välttäkää haavan koskettelua ja imeskelyä. Turvotus ja mustelmat ovat tyypillisiä suukirurgisten toimenpiteiden jälkeen. Turvotus on maksimissaan parin päivän kuluttua toimenpiteestä, minkä jälkeen se alkaa nopeasti hävitä. Samaan aikaan mustelmat tulevat esiin - ne viipyvät kasvoilla ja kaulalla toisinaan parikin viikkoa. Toimenpiteen jälkeisen turvotuksen estämiseksi/vähentämiseksi pitäkää kylmähaudetta (jäälapussi, geelipussi, pakastepussi) 1/2 tunnin jaksoissa leukakulmaa tai poskea vasten päivän ajan.

Leikkaus käynnistää elimistön paranemisprosessin, johon voi liittyä kuumeilua muutamana toimenpiteen jälkeisenä päivänä. Syöminen, juominen, tupakoiminen ja suun huuhtelu on kielletty 2 tuntia toimenpiteen jälkeen. Ruokavalion on toimenpidenä oltava viileää ja pehmeää, esim. jogurttia, viiliä, jäätelöä, mehukeittoa, vispipuuroa tms.

Välttäkää fyysistä rasitusta (urheilua, ponnistelua, saunomista) 4-5 vuorokauden ajan. Turvotuksen hävittyä voitte varovaisesti aloittaa fyysisesti rasittavat työt ja harrastukset. Suun puhdistukseen käytetään suuhuhdetta (esim. Corsodyl, Listerine, Meridol) kahdesti päivässä viikon ajan. Yleensä hampaat saa muuten harjata normaalisti hammastahnaa käyttäen – välttäen leikkausalueen koskettelua.

Jos leikkausalue kipeytyy voimakkaasti uudelleen tai turvotus pahenee sen alettua jo selkeästi hävitä, ottakaa yhteyttä teitä hoitaneeseen hammaslääkəriin. Ompeleet poistetaan yleensä 7-14 vuorokautta toimenpiteen jälkeen jälkitarkastuksen yhteydessä.