

Purentakiskon käyttö-ohje

- Uutena kisko yleensä tuntuu hieman kireältä. Pidettyäsi kiskoa joitakin öitä se asettuu sopivammaksi. Jos paineen tunne jatkuu, hammaslääkärisi korjaa asian kontrollikäynnillä.
- Syljeneritys voi kasvaa kiskohoidon alussa, mikä on normaalia.
- Aamulla, kun poistat kiskon suustasi, hampaat saattavat hetken (5-10 min.) tuntua vierailta.
- Muista käyttää kiskoa säännöllisesti, jotta hoito tehoaa.
- Ensimmäinen kontrolli on hammaslääkärisi luona muutaman viikon kuluttua kiskon sovituksesta.
- Kiskon hienosäätö hammaslääkärillä 6-12 kuukauden välein on yleensä tarpeen, etenkin jos kisko on ollut pidempään käyttämättä.

Kotihoito:

- Huuhtele kisko iltaisin vedellä ennen suuhun laittamista.
- Laita kisko suuhun hampaiden pesun jälkeen.
- Harjaa kisko aamuisin huolellisesti proteesiharjalla ja huuhtele vedellä ennen kuin laitat sen takaisin koteloonsa.
- Pidä kisko kotelossaan muutamalla vesipisaralla kostutettuna. Ilma saa kiertää kotelossa, mikä on paras tapa pitää kisko hygieenisenä.
- Pese kisko ja sen säilytyskotelo laimealla astianpesuaineella kerran viikossa.
- Kisko saattaa tummua ajan myötä tai siihen saattaa muodostua vaaleaa kalkkimaista ainetta (hammaskiveä). Em. seikat eivät ole haitallisia, jos kisko muuten istuu suussa paikallaan ja pidät sen puhtaana.
- Puhdistukseen voi käyttää Corega Tabseja tms.